

芦花12期3年I組の皆さん

♪ 同級生 一人ひとりが 傘寿かな ♪

こんにちは！お元気ですか？ 私達が昭和32年3月に卒業して62年ですね。そして皆さんが傘寿を迎え、男の平均寿命81,09歳に近づいてきました。後一步頑張りましょう！東京オリンピックも目前です。

今日はI組の有志が関学の一角に集まって、楽しいひと時を過ごしておられるんですね。羨ましいです。以前私にも、廣田さんからお誘い頂きましたが、残念ながら、病をいくつも抱え、遠距離や宿泊は難しい状況です。

7年前、睡眠時無呼吸症候群と多発性骨髄腫が判明、その誘因で全身性アミロイドーシスという難病で坂道での息切れ・動悸、更に4年前に脊柱管狭窄症となり、脚の痺れ痛みから歩行が不自由となりました。

♪ 友多し 病も友や 杖も友 ♪

♪ 歩数増え 歩幅は縮み 距離同じ ♪

「病気になっても 病人にならない」著名な登山家田部井淳子さんの言葉です。私も共感し、日々の生活をエンジョイしております。パークゴルフ、スポーツワナゲ等に興じ、自己流五七五で頭の体操を楽しんでいます。

♪ 新元号 昭和残党 まだ元気 ♪

セーリングの吉岡美穂さん、フィギュアスケートの三原舞依さんの健闘を祈ります。後輩頑張れ！！

帰りもと くにお